

# Boletín Informativo

## CUANDO SALGAS AL AIRE LIBRE CON TUS HIJOS (AS) TEN PRESENTE ESTAS NORMAS DE SEGURIDAD

1. Mantén una distancia mínima de 2 metros de las demás personas y usa tapabocas.
2. Recuerda el tiempo fuera de la casa es de 4:00 pm a 4:30 pm, los días martes, jueves y sábados.
3. No puedes ir a sitios que puedan ser concurridos.



4. No te alejes más de un (1) kilómetro de tu lugar de residencia.



5. No está habilitado el uso de balones, patines, bicicletas ni otros elementos. Tampoco debes llevar alimentos.



**QUEDÁTE EN CASA**

# Boletín Informativo

## CUANDO SALGAS AL AIRE LIBRE CON TUS HIJOS (AS) TEN PRESENTE ESTAS NORMAS DE SEGURIDAD

- 6.** Antes y después de la actividad física en la calle, lávate las manos con agua y jabón.



- 7.** Al regresar a casa, limpia tus zapatos, cámbiate de ropa, de ser posible date una ducha y haz lo mismo con el niño (a), antes de tener contacto con otros miembros de la familia.



- 8.** Solo debe salir una persona para cuidar máximo a 3 niños



**QUEDÁTE EN CASA**